



DIADORA

RACER 23 MANUALE D'ISTRUZIONI



MASSIMO PESO UTENTE: 120 KGS

IMPORTANTE!

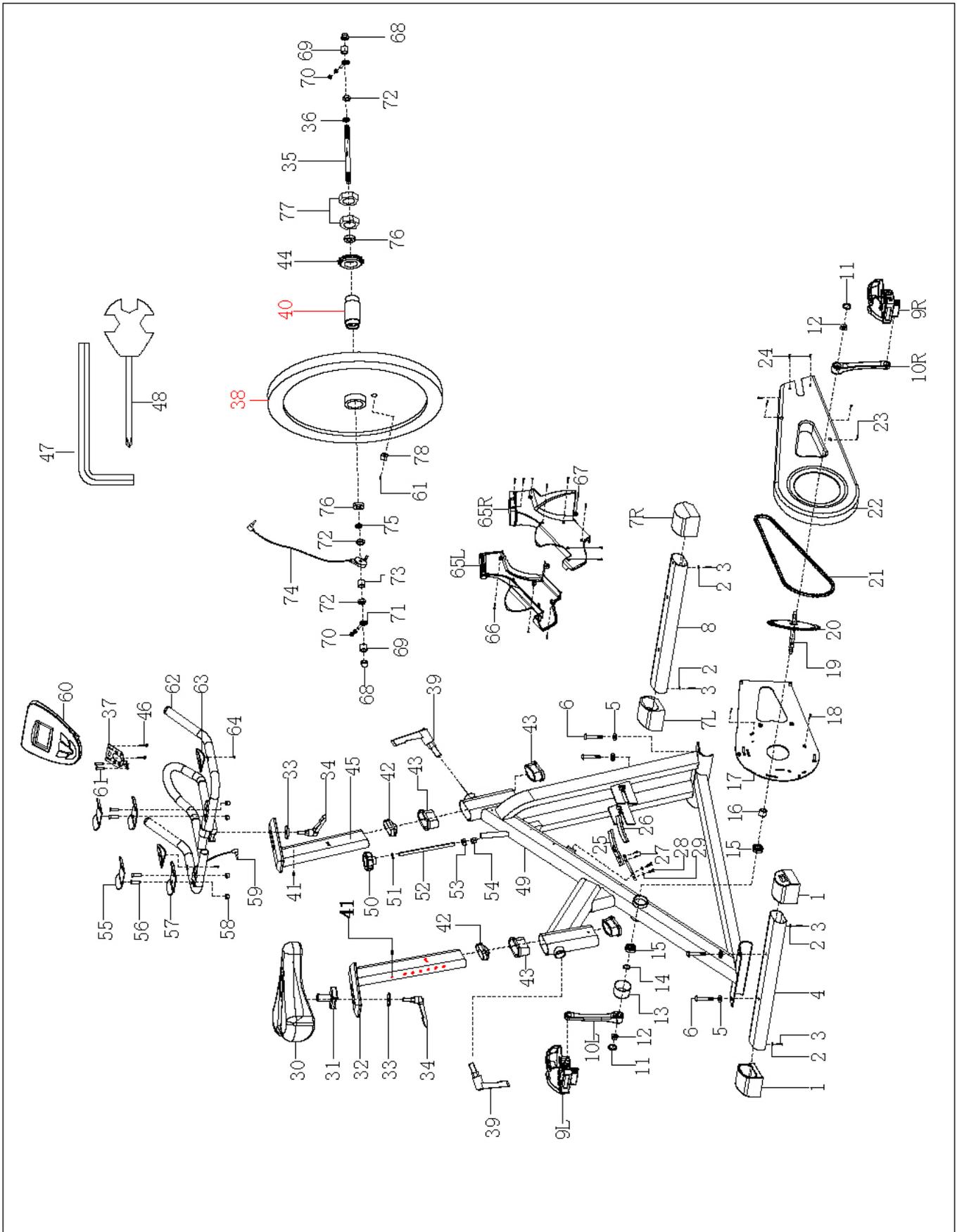
LEGGERE ATTENTAMENTE IL PRESENTE MANUALE PRIMA DI UTILIZZARE IL PRODOTTO!

Importanti informazioni di sicurezza

Tenere sempre il manuale a portata di mano.

1. E' molto importante leggere completamente il manuale prima di assemblare e successivamente utilizzare il prodotto.
Per assicurare un utilizzo in tutta sicurezza dell'attrezzo, assemblare, effettuare la corretta manutenzione e usare l'attrezzo in modo appropriato. E' responsabilità dell'utilizzatore di essere informato sui pericoli e le precauzioni da prendere durante l'allenamento.
2. Prima di iniziare un percorso di allenamento, consultare il proprio medico per stabilire la frequenza, il tempo e l'intensità dell'allenamento, adeguato alla vostra età e condizioni fisiche.
3. Prestare attenzione ai segnali che il vostro fisico vi invia. Un allenamento non corretto o eccessivo può danneggiare la salute. Smettere immediatamente l'allenamento e consultare un medico in caso di nausea, problemi di respirazione, debolezza, mal di testa, dolori al petto o qualsiasi tipo di dolore.
4. Tenere i bambini e gli animali domestici fuori dalla portata dell'attrezzo durante l'utilizzo. I bambini non devono utilizzare l'attrezzo, in quanto è stato progettato per essere utilizzato solamente da persone adulte..
5. Usare l'attrezzo su una superficie solida e piana, inserendo sotto lo stesso un materassino protettivo. Per questioni di sicurezza, l'attrezzo deve essere posizionato ad almeno mezzo metro di distanza da qualsiasi mobile od oggetto.
6. Una volta assemblato l'attrezzo, assicurarsi che tutte le viti e i bulloni siano posizionati correttamente e chiusi fermamente
7. La sicurezza dell'attrezzo è garantita solo in caso che venga effettuata la periodica manutenzione dello stesso.
8. Usare l'attrezzo solamente come indicato nel manuale. In caso si trovassero componenti difettosi o se l'attrezzo dovesse emettere rumori durante il movimento, fermarsi immediatamente e contattare il centro assistenza. Non usare l'attrezzo fino a quando il problema non è stato risolto.
9. L'abbigliamento deve essere consono all'allenamento, dunque evitate di indossare abiti che si possano impigliare nell'attrezzo.
10. Controllare che il peso utente sia sopportato dall'attrezzo.
11. L'attrezzo non è stato progettato per uso terapeutico.
12. Spostare l'attrezzo con cura e lentamente, onde evitare danni alla schiena. Chiedere aiuto ad un'altra persona se necessario.

VISTA ESPLOSA:

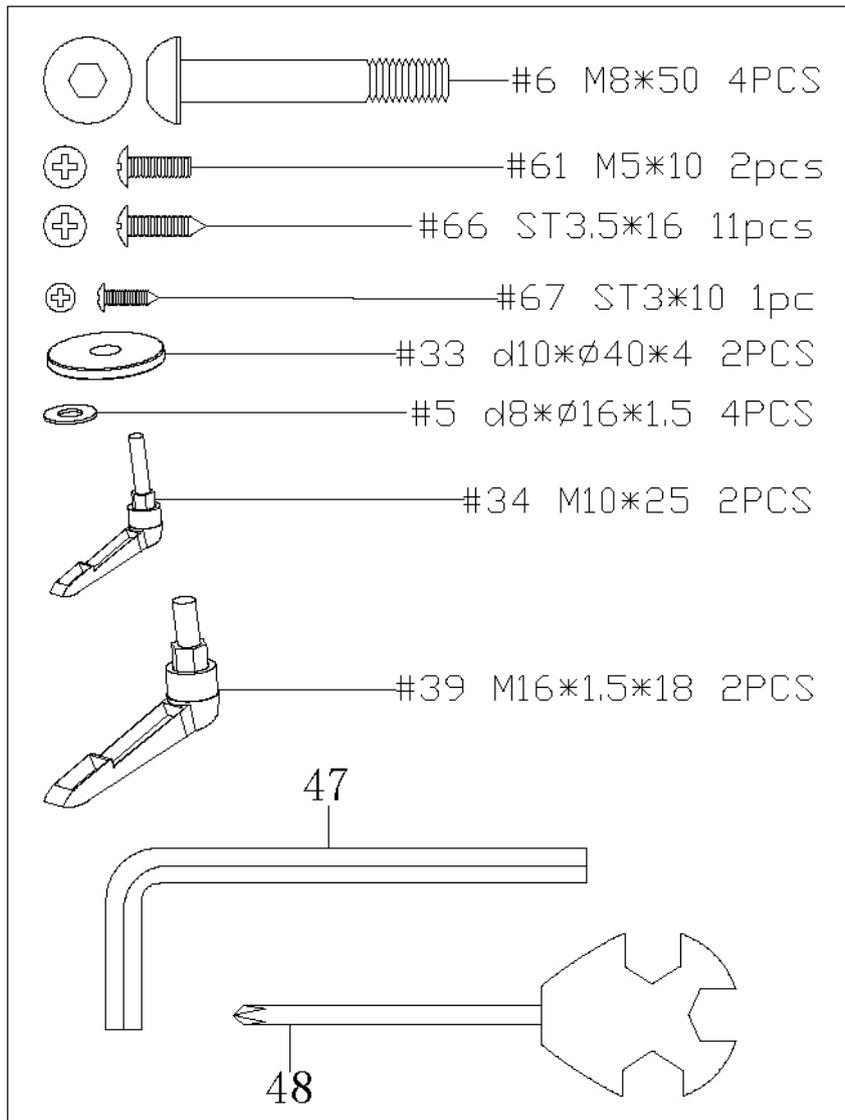


Lista Componenti

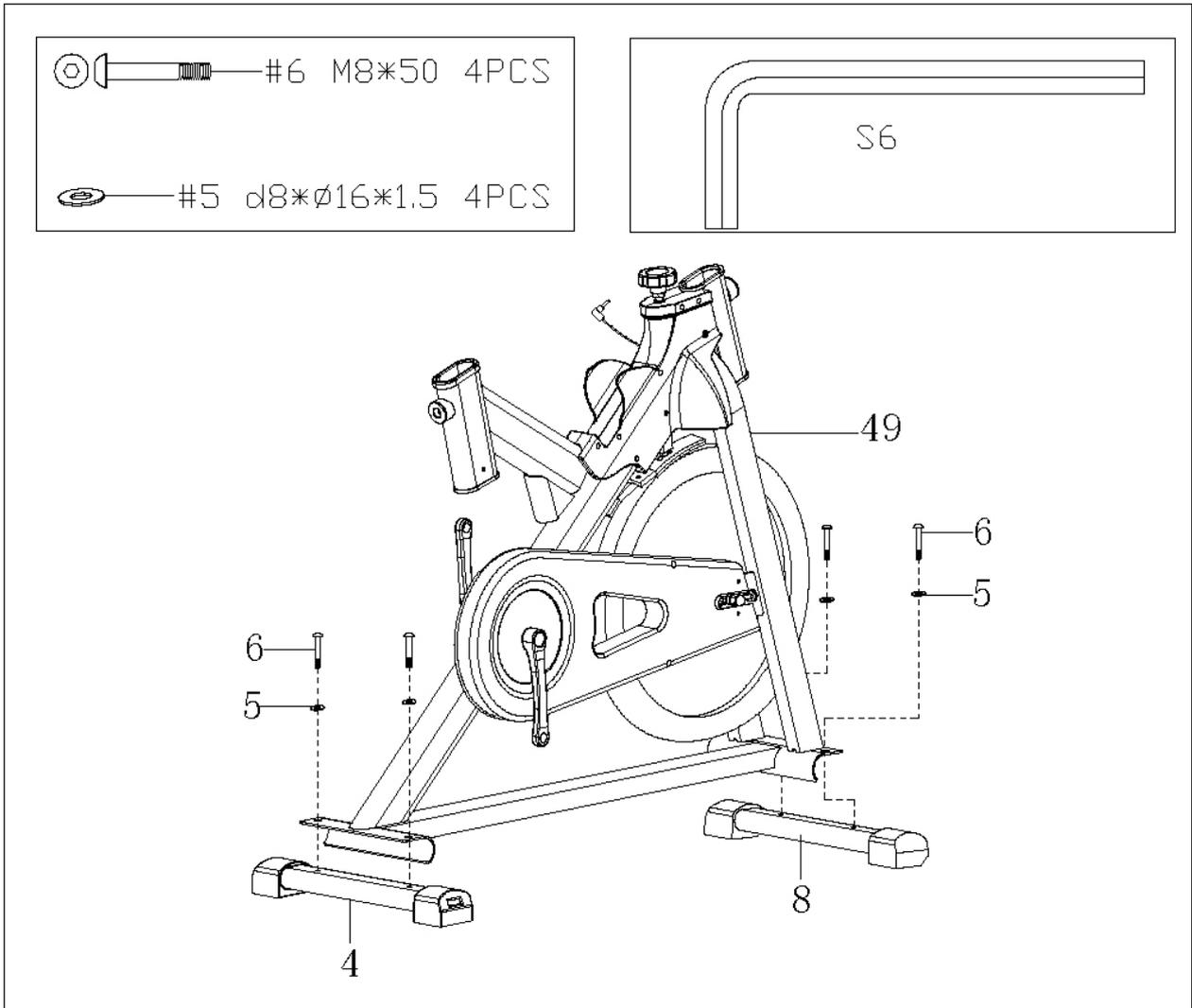
NO.	Descrizione	Qtà	NO.	Descrizione	Qtà
1	Piedino regolabile PT80*40	2	34	Manopola a L M10*25	2
2	Rondella d5*φ10*1	4	35	Asse del volano φ12*150	1
3	Bullone ST4.2*16	4	36	Boccola φ22*φ18*4	1
4	Stabilizzatore posteriore	1	37	Supporto computer	1
5	Rondella d8*φ16*1.5	4	38	Volano	1
6	Bullone M8*50	4	39	Manopola a L M16*1.5*18	2
7L/R	Piedino con ruota L/R PT80*40	2	40	Boccola interna volano	1
8	Stabilizzatore anteriore	1	41	Bullone M5*10	2
9L/R	Pedale L/T	2	42	Tappo PT70*30	2
10L/R	Pedivella L/T	2	43	Tappo PT80*30	4
11	Copertura pedivella	2	44	Piccola ruota della catena	1
12	Dado M10*1.25	2	45	Manubrio	1
13	Boccola dell'asse	1	46	Bullone M5*10	2
14	Boccola d17	2	47	chiave S6	1
15	cuscinetto 6203-2RS	2	48	chiave 13-14-15	1
16	Boccola φ22*φ18*5	1	49	Telaio	1
17	Copricatena interno	1	50	Dado M10*φ58*32	1
18	Bullone ST4.8*16	2	51	Dado M10*H7*S17	1
19	asse φ17*175	1	52	Asta del freno φ10*260	1
20	Puleggia catena φ225*2.5*Z52	1	53	Blocco quadrato	1
21	Catena 1/2"*1/8"*104	1	54	Distanziatore	1
22	Copricatena esterno	1	55	Blocco appoggiapolso	2
23	Bullone ST4.2*13	5	56	Bullone M8*20	4
24	Bullone M6*10	2	57	Supporto polso	2
25	Freno	1	58	dado M8	4
26	Feltro in lana 140*28*8	1	59	Cavo rilevazione cardiaca	1
27	Bullone M5*10	2	60	Computer	1
28	Bullone M6*10	2	61	Bullone M5*10	3
29	Rondella d6*φ12*1.2	2	62	Attacco per mani	1
30	Sella	1	63	Blocco pulsazioni	2
31	Aggancio sella	1	64	Bullone ST4.2*19	2
32	Montante sella	1	65L/R	Porta borraccia L/R	2
33	Rondella d10*φ40*4	2	66	Bullone ST3.5*16	11

67	Bolt ST4.2*10	1			
68	Nut M12*1	2			
69	Bushing $\phi 22 * \phi 18 * 6$	2			
70	Nut M6	4			
71	Bolt M6*50	2			
72	Nut M12*1	3			
73	Bushing $\phi 22 * \phi 18 * 5$	1			
74	sensor	1			
75	Bushing $\phi 18 * \phi 12.2 * 4$	1			
76	Bearing 6001	2			
77	Nut	2			
78	Sensor pad	1			

Attrezzature per il montaggio:

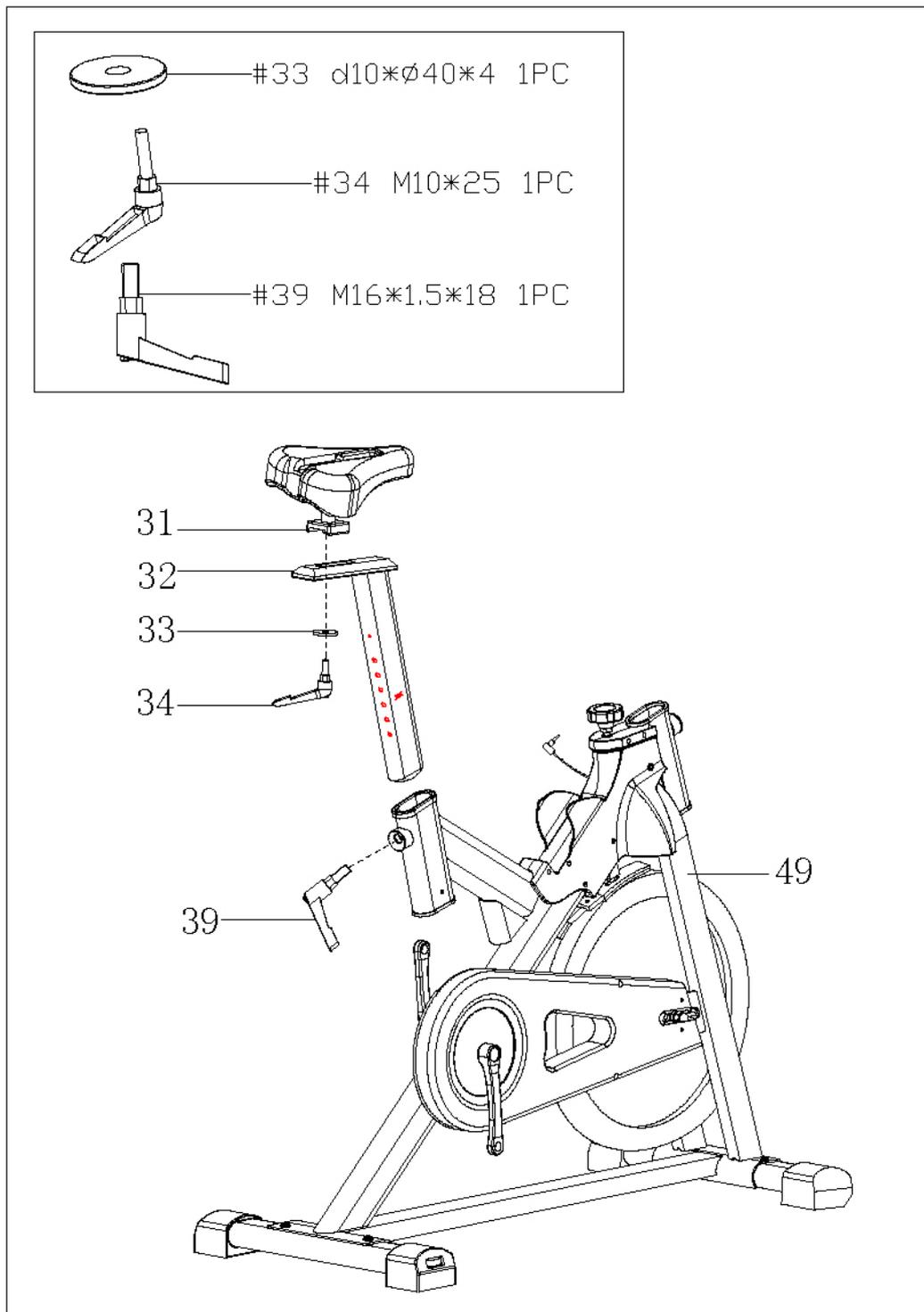


PASSO 1:



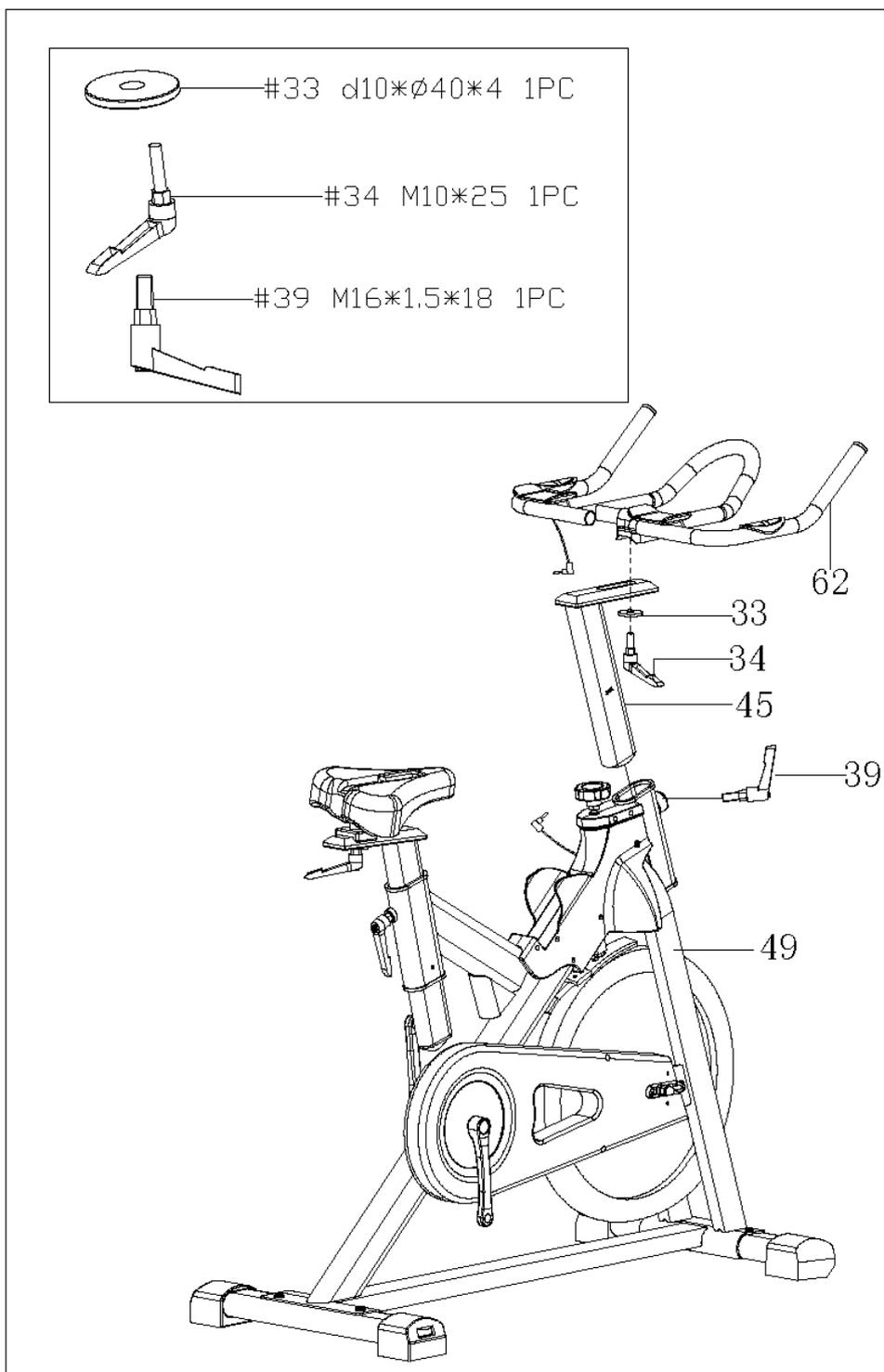
Usare il bullone (6) e la rondella (5) e avvitare lo stabilizzatore anteriore (8) e lo stabilizzatore posteriore (4) al telaio (49).

PASSO 2:



- a Usare la manopola a L (39) e attaccare il montante della sella (32) al telaio (49)
- b Usare la manopola a L (34) e la rondella (33) per attaccare l'aggancio della sella (31) al montante della sella (32)

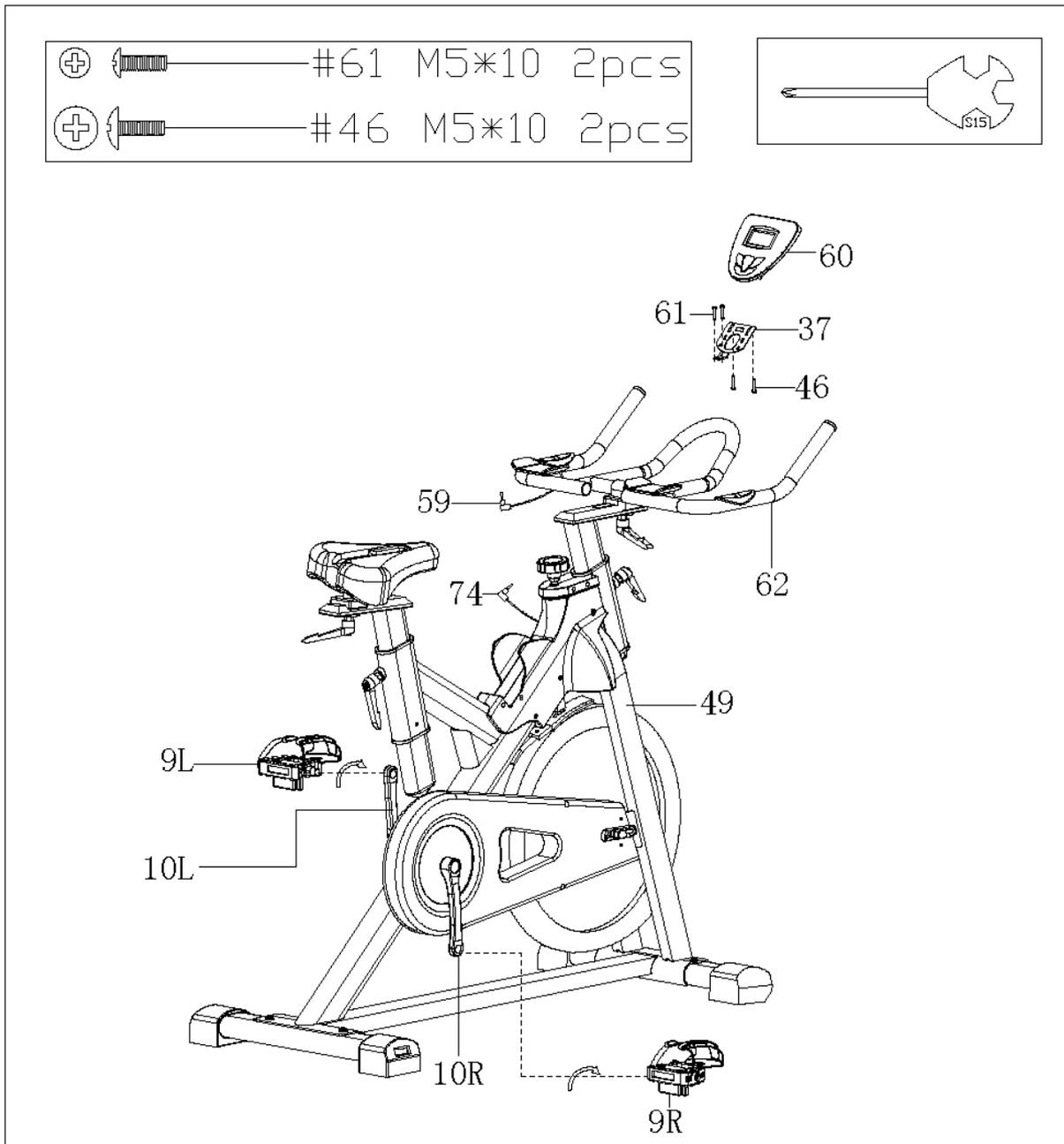
PASSO 3:



a Usare la manopola a L (39) per attaccare il montante del manubrio (45) al telaio (49).

b Usare la manopola a L (34) e la rondella (33) per fissare l'attacco per le mani (62) al manubrio (45).

PASSO 4:



- a** Attaccare i pedali destro e sinistro L/R(9L/R) alla pedivella L/R (10L/R)
- b** Usare il bullone (61) per attaccare il supporto del computer (37) al manubrio (62)
- c** Usare il bullone (46) per attaccare il computer (60) al supporto del computer (37), collegare il cavo sensore (74) e il cavo della rilevazione

cardiaca hand pulse (59) al computer (60)



SERVIZIO ASSISTENZA TECNICA

Numero Verde

800.358.388

assistenza@greenfitspa.it

Greenfit™

Greenfit SpA, Strada Oselin 110 Remanzacco, Udine, Italy.
Via dell'industria 2/D Misano Adriatico, Rimini, Italy